

21. Dezember – Wintersonnenwende

Die Wintersonnenwende ist die längste und tiefste Nacht des Jahres.

Früh ist es dunkel geworden. Die Menschen haben Lichterketten aufgehängt und erleuchten damit ihre Häuser. Kerzen flackern in den Zimmern. Es duftet nach Weihnachtsplätzchen und Tannenzweigen.

Nach dieser Nacht erwacht das Licht, die Sonne, wieder zu neuem Leben. In der Tiefe dieser Nacht wird das Licht neu geboren.

Heute ist Mittwinternacht!

Lass in dieser Nacht Deinen Träumen und Visionen freien Lauf! Was wünschst Du Dir für das nächste Jahr? Für Dein Leben? Deine Gedanken sind frei! So wie Deine Träume und Visionen. Was möchtest Du wirklich? Was sind Deine heimlichsten Wünsche?

Schau Dir heute noch einmal das vergangene Jahr an. Was war gut? Was war nicht so gut? Was möchtest Du gerne verändern? Gibt es alte und falsche Glaubenssätze, die Du auflösen möchtest?

Fange heute dazu Dein „Raunacht-Tagebuch“ an. Es wird sich entwickeln. Was heute richtig ist, kann morgen wieder anders sein. Was tot schien, erwacht zu neuem Leben. Du hast jetzt, in der Zeit der Wende des Lichts zum Leben, die Möglichkeit, Deinen Vorstellungen freien Lauf zu und sie sich selber formen lassen. Sei gespannt, was sich entwickelt ...

Räuchern

Eine gute alte Tradition in dieser Zeit der Raunächte ist das Räuchern. Es ist eine uralte Heilanzwendung, die langsam wieder in das Bewusstsein tritt.

Die Wintersonnenwende steht im Zeichen der Sonne.

Sonnenkräuter sind jetzt eine gute Wahl: Weißer Salbei, Johanniskraut, Beifuß, Eisenkraut, Königskerze und Arnika.

Weißer Salbei: Er ist eine der stärksten Pflanzen zum Reinigen und Segnen von Räumen. Sein Duft ist streng, doch er gilt als eine der wenigen Pflanzen, die reine positive Energie tragen. Er fördert Träume, Visionen, Ruhe, Schutz und Heilung.

Johanniskraut: Es entstand, der Legende nach, aus dem Blut Johannes des Täufers. Die Räucherung mit dieser uralten Heilpflanze wirkt gemütsaufhellend.

Beifuß: Es wird die „Mutter aller Heilkräuter“ genannt. Es wirkt stark reinigend, wärmt das Herz und stärkt das Traumbewusstsein.

Eisenkraut: Es ist eine der 12 Pflanzen der Rosenkreuzer. Es stärkt den Verstand und erhöht das diplomatische Geschick.

Königskerze: Das Räuchern mit der Königskerze baut Spannungen ab und besänftigt das Gemüt.

Arnika: Sie wirkt entzündungshemmend, sorgt für einen guten Schlaf und wirkt aufhellend auf den menschlichen Geist.

Zeitraum der Wende

Drei Tage dauert die Zeit der Wende. Vom 21. bis 24. Dezember wandern wir durch die Tiefe der Nacht, gebären wir Träume und Wünsche, nehmen unsere Visionen Gestalt an.

Drei Tage dauert es, bis die Sonnenwende vollzogen ist. Am Ende dieser drei Tage wird die Lebenssonne Christus geboren. Ab jetzt wird es Tag für Tag ein wenig heller in unserer Welt.